

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2025 信州長野」

実行委員・ボランティアのお誘い

1 趣旨及び目的

「リレー・フォー・ライフ」は、がん患者及びがん経験者を主体とし家族・友人、医療関係者等支援者たちが一緒にフィールド・トラックを語りあいながら歩き、またお互いに支えながら 24 時間交代でリレーすることにより、がん征圧へ願いを社会に訴える催しです。

1985 年にアメリカで始まり、現在では世界約 30 カ国、約 4,500 か所で実施されています。日本国内では、2006 年に茨城県つくば市で第一歩を踏み出し、2024 年は長野市、松本市を含め全国 48 か所で開催されました。参加者および協賛者の寄付金は、日本対がん協会を通じて、がん患者支援のために役立てられています。

参加することによって、「がん」に対する知識の普及・啓発はもとより、がん患者とともに「連帯感と勇気」が実感できる催しとして、お互いに励まし合いながら生きる希望を培い、「がんで苦しむ人や悲しむ人をなくす社会」の実現につなげるため、関係者のみならず一般の人々が自由に参加できる魅力的な展開をめざしています。

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン信州長野」は、2012 年に長野市城山公園ふれあい広場で初開催し、篠ノ井中央公園での開催も経て、今回が長野市で 13 回目（2021 年は新型コロナウイルス感染急拡大もあり中止）の開催となります。2025 年度は、従来の 24 時間、夜通しの開催とはなりません、多くの方の参加を募って 2 日間で開催いたします。

「ひとりじゃないよ つながる想い 明日に向けて ～一緒に歩こう 命のリレー～」をテーマに亡くなった方々を偲び、想いをつなぐことを大切にしたりレー・フォー・ライフを計画してまいりますので、多くのみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

2 主催・協力

主 催 公益財団法人日本対がん協会

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024 信州長野実行委員会

特別協力 アメリカ対がん協会

3 後援

厚生労働省、長野県、長野市、千曲市、長野県教育委員会、長野市教育委員会、長野県医師会、長野市医師会、更級医師会、長野県歯科医師会、長野県薬剤師会、長野県看護協会、ほか

4 会期

2025 年 9 月 14 日（日）13 時 ～9 月 15 日（月）12 時

5 会場

長野市 長野駅東口公園（長野市栗田 973-1）

6 参加者

がん体験者・家族・支援者（医療関係者を含む）・ボランティア 1,000 人

7 実行責任者

実行委員長 市川 直明（長野赤十字病院）

連絡先 TEL 090-3406-2987（担当者 北條）FAX 026-263-1994（担当者 成田）

Mail rflj.nagano@gmail.com

イベントの流れ（予定）

- 開会式（14日 13：00）
- サバイバース・ラップ 最初にサバイバー（がん患者・体験者）が会場を1周し、参加者が拍手で讃えます。
- リレーウォーク サバイバース・ラップ後、イベント参加者がチーム等のフラッグを持って歩きます。
- がん講演会・パネルディスカッション等（14日） がん体験者等によるパネルディスカッションなどを予定しています。
- がん啓発・交流（14日・15日） がん相談、ステージ（演奏等）・フィールド（体験コーナー・参加チーム等の企画による交流）・がん検診・がん啓発
- ルミナリエ・セレモニー（14日 16：00～） がんで亡くなった方及びがんと現在も共に生きる人々を想い、祈り、メッセージと共にキャンドルの火を灯すセレモニー（会場にLEDの明かりを入れたルミナリエバッグ（紙製の袋）で“HOPE”の文字を描き、歩道にも想いを込めたメッセージの書かれたルミナリエバッグを並べます。）
- エンプティーテーブル（14日 17：30～） がんでなくなった方を偲ぶセレモニー（誰も座っていない机と椅子を囲み、詩の朗読とソプラノ・ピアノ演奏で、その席にいるはずであった方々を偲びます。）
- 閉会式（15日 12：00） イベントに寄せられた募金等を発表するとともに参加者相互に再会を誓います。

ボランティアの担当業務等（予定）

- 事前準備（9月初旬） 準備品の確認・作成 LEDランプの電池交換など
- 会場準備（9月14日 10：00～13：00）
（テント設置＝業者） 看板の設置 机・イス等の設営（搬入は業者） ルミナリエバックの準備 受付準備（配布物等準備） など
- 受付補助（9月14日 12：30～16：30 15日 8：30～11：00）
物品等の配布 パスポートスタンプ押印 など
- サバイバーとの交流（9月14日 13：30～16：30 15日 9：00～11：00）
がんを体験された方のお話を伺ったり、ボランティアとして参加した想いなどをお話しし交流
- ルミナリエ（9月14日 15：00～16：30 18：00～18：30）
ルミナリエバックの配置、重し・LEDライト設置、点灯、回収
- 会場撤収（9月14日 12：00～13：00）
ルミナリエバックの回収（テント解体＝業者） 看板・机・イス等の撤収（公園脇へ）など